

## Intervista su Radio Meridiano

**Fabiana** ... in realtà un libro scritto da Maria Mirella D'Ippolito una storia... un caso di schizofrenia. Buonasera Maria Mirella. Pronto

**Maria Mirella D'Ippolito** Pronto

**Fabiana** Pronto mi senti Maria

**Maria Mirella D'Ippolito** Io ti sento non so se mi senti tu perché sento il telefono un po' lontano

**Fabiana** Ora ti sento. Speriamo che anche i nostri ascoltatori ci sentiranno perché insomma dobbiamo parlare di un argomento un po' particolare, però per fortuna una storia a lieto fine

**Maria Mirella D'Ippolito** Sì. Esattamente una storia a lieto fine diciamo. È una storia raccontata di una persona che ha sofferto, e parlo al passato, di schizofrenia, perdendosi tra deliri ed allucinazioni, quindi qualcosa di molto pesante, molto faticoso e però ecco, dopo un lungo percorso e vari tentativi, alla fine ha trovato una strada molto utile per lei per uscirne. Quindi appunto è comunque a lieto fine, sì

**Fabiana** Allora "Vincere Barbablù" si intitola il libro che tu hai scritto. Una sorta di testimonianza. Tu sei una Psicologa Psicoterapeuta infatti ti abbiamo disturbato fra una terapia e un'altra ... Al lavoro proprio ... Hai i minuti contati. Quando hai la prossima visita?

**Maria Mirella D'Ippolito** Alle sei e un quarto

**Fabiana** Alle sei e un quarto allora abbiamo un pochino, dai, per parlare ... Allora senti parliamo della protagonista che si chiama Saturnia. È una donna molto coraggiosa, quindi, per affrontare questo genere di malattia

**Maria Mirella D'Ippolito** Ma diciamo ci vuole sicuramente coraggio per affrontare il proprio inconscio, per affrontare i fantasmi del proprio inconscio. Quello che il proprio inconscio produce come veramente persecuzioni, paure ... che poi anche nella realtà questa persona per ricreare i traumi che aveva ricevuto da bambina, e questo è un po' quello che avviene in tutte le situazioni che verifico anche nelle mie terapie, si è trovata imbrigliata in situazioni del sessantotto, che ha trasformato poi in forme persecutorie, che l'hanno inseguita, letteralmente inseguita

**Fabiana** Quindi cioè ansia, depressione e stress che ti seguono per tutta la vita finché comunque non fai i conti con quello che hai dentro

**Maria Mirella D'Ippolito** Esatto

**Fabiana** Cioè serve una risoluzione e questa risoluzione come viene? Come arriva?

**Maria Mirella D'Ippolito** Ma, nel caso di Saturnia, e in generale anche nella mia esperienza, diciamo incontrando fortunatamente persone valide che l'hanno aiutata, dopo appunto vari tentativi che non sono stati troppo positivi, ha incontrato sia una psichiatria finalmente dal volto umano, che le ha dato un sostegno farmacologico, perché in questi casi è necessario, e sia contemporaneamente una psicoterapia molto molto positiva per lei che è poi, diciamo, l'approccio rogersiano, che sembra essere il più adatto in questi casi perché è molto rispettoso, molto accettante, molto...

**Fabiana** Ok allora concludiamo così allora. Rogersiano. Io non so assolutamente cosa voglia dire. Quindi mandiamo una canzone, un po' di pubblicità. Ci risentiamo così ci spieghi che cos'è questa cosa strana

**Maria Mirella D'Ippolito** Rimango in linea?

**Fabiana** Rogersiano. No no ti richiamiamo noi

**Maria Mirella D'Ippolito** D'accordo

**Fabiana** Maria a dopo

**Maria Mirella D'Ippolito** Ok

**Fabiana** Al telefono con Maria Mirella D'Ippolito. Ciao Maria Mirella di nuovo

**Maria Mirella D'Ippolito** Ciao Fabiana

**Fabiana** Allora prima ci siamo salutate su questo approccio rogersiano, io son rimasta un po' a bocca aperta ... Tra l'altro questo libro "Vincere Barbablù" ... è già in edizione nei quadrienni di specializzazione di psicoterapia

**Maria Mirella D'Ippolito** Sì sì

**Fabiana** Quindi immagino che questo approccio rogersiano entri qualcosa appunto per un genere di studio

**Maria Mirella D'Ippolito** Di formazione

**Fabiana** Esatto

**Maria Mirella D'Ippolito** È una delle formazioni, è una delle varie formazioni per diventare psicoterapeuta ed è la mia formazione tra l'altro

**Fabiana** E che cos'è quest'approccio rogersiano

**Maria Mirella D'Ippolito** Dunque Rogers è uno dei padri fondatori della Psicologia Umanistica che è uno dei tre grandi filoni ..., diciamo, insieme alla Psicanalisi da una parte e al comportamentismo cognitivismo dall'altro. Quindi diciamo già la parola Psicologia Umanistica credo che allarga il cuore da sola

**Fabiana** Sì per fortuna mi si è aperto uno spiraglio di luce

**Maria Mirella D'Ippolito** E quindi è qualcosa, diciamo, di molto appunto umano, anche secondo il mio punto di vista

**Fabiana** Così come d'altronde è tutta la storia di "Vincere Barbablù". Ma questo titolo come ti è venuto?

**Maria Mirella D'Ippolito** Questo titolo?

**Fabiana** Sì

**Maria Mirella D'Ippolito** Questo titolo mi è venuto

**Fabiana** Barbablù è la malattia, la schizofrenia

**Maria Mirella D'Ippolito** È la fiaba, sì è la fiaba e diciamo rappresenta un po' la distruttività nel senso che nella fiaba Barbablù è comunque distruttivo

**Fabiana** Certo. Comunque è il fattore negativo che viene annullato e scansato

**Maria Mirella D'Ippolito** Sì. Che viene vinto che viene vinto proprio

**Fabiana** È quello che fa Saturnia, d'altronde

**Maria Mirella D'Ippolito** Sì con grosso, come dicevi tu, con grosso coraggio

**Fabiana** Esatto. Va beh comunque sono dei passaggi essenziali per, insomma, per una guarigione io penso, dalla mia ignoranza, proprio perché letteralmente non sono informata. Quindi mi piacerà molto cimentarmi

nella lettura di questo libro, anche per capirci qualcosa di più. Penso che riuscirò ad entrare, magari, in un mondo che non mi appartiene

**Maria Mirella D'Ippolito** Beh io me lo auguro! Da un lato può essere un mondo sì che non appartiene. Dall'altro penso, anche, che la storia di Saturnia, con tutto quello che lei attraversa, diciamo, rappresenta anche un po'..., ognuno ci si può un pochino ritrovare in alcuni pezzi, perché comunque è una storia molto complessa che affronta molte problematiche. Per cui un po' forse ognuno, nella parte depressiva, nella parte...

**Fabiana** ci si ... impersona

**Maria Mirella D'Ippolito** in vari momenti ognuno ci si può ritrovare

**Fabiana** Hai ragione hai ragione

**Maria Mirella D'Ippolito** Ecco quindi e spero che ti piaccia

**Fabiana** Allora lo farò senz'altro. Poi insomma ti farò sapere, come è stata la lettura

**Maria Mirella D'Ippolito** Molto volentieri

**Fabiana** Allora Maria Mirella io ti ringrazio. Ricordiamo appunto a tutti quanti "Vincere Barbablù" un bel libro di... che si parla di schizofrenia, però insomma ... che si risolve felicemente. Grazie Maria Mirella D'Ippolito. Buona serata

**Maria Mirella D'Ippolito** A te Fabiana

**Fabiana** e buona buona terapia

**Maria Mirella D'Ippolito** Grazie

**Fabiana** Ciao

**Maria Mirella D'Ippolito** Ciao Ciao