

LA PAGINA DELLA LETTURA

## Barbablù non deve far più paura a nessuno

Affetta da schizofrenia, Saturnia si confronta con la paura di morire, con l'angoscia e scinde la sua personalità tra amore e l'incapacità di agire. E' una storia di guarigione, un esempio perfetto del lavoro clinico di Maria Mirella D'Ippolito, psicologa e psicoterapeuta, al debutto con *Vincere Barbablù*



**di stampa freschi di stampa freschi di**

## Alberto Sordi, il personaggio più italiano di tutti

Si può amare Albertone per quello che ha



**Affascinante viaggio nel tempo per cambiare la guerra di Troia**  
Arriva nelle librerie la seconda parte di *Ilium*, dove il protagonista vive il conflitto più famoso della storia



### Milano nel Duecento? Uguale a quella odierna

Alla suspense del giallo d'epoca, *Il Signore del Falco* lega la descrizione di una società simile a quella attuale



### Quattro idee per i più piccoli

Si comincia con *l'Isola dei dinosauri* e poi...



- Cronaca
- Politica
- Mondo
- Economia
- Borsa
- Sport
- Calcio
- mercato
- Spettacolo
- Televisione
- Gossip
- TgMagazine
- TgTech
- Oroscopo

### LE ALTRE RECENSIONI

**Colpo secco, mistero e avventura**  
Graziani, l'anti-Badoglio



Scrivi

Chat

Forum

TGFN

TG5it

MOL

Dumpy

HOME

26-3-2004

## Vincere la schizofrenia si puo'

*Il romanzo della psicologa D'Ippolito*

Questa è la storia di Saturnia, una donna schizofrenica che per tutta la vita cerca di rivivere i suoi traumi iniziali, quelli dell'infanzia, e i sentimenti sepolti per i genitori e i fratelli per poterli guarire. Toccando abissi profondi, Saturnia si confronta con la paura di morire, con l'angoscia, le crisi, fino alla scissione della sua personalità che si esprime nel tradimento, nell'innamoramento, nell'incapacità di agire. E' una storia di schizofrenia, una storia catartica di guarigione, un esempio perfetto del lavoro clinico di Maria Mirella D'Ippolito, psicologa e psicoterapeuta, che con "Vincere Barbablù" pubblica il suo primo romanzo.

Dal racconto di Saturnia appare la forza del pensiero concreto tipico degli psicotici che la pilota e la direziona fino alla terapia che le ha permesso di leggere il segreto della sua famiglia. A fare da sfondo agli anni giovanili c'è il Sessantotto, vissuto con trepidazione, curiosità e smarrimento.

Tutto comincia nell'infanzia, quando il segreto, il non detto, il doppio messaggio cominciano ad insinuarsi nella storia di Saturnia e si riveleranno cause destabilizzanti prima, dopo e durante le crisi psicotiche della protagonista.

*"Quando l'inconscio ti attira e ti inganna, ti dici: la barba di Barbablù non è poi così blù. Difficilmente puoi decidere da sola di bloccare tutto con le medicine, a meno che non scegli diversamente. Come accade oggi per me".*

La guarigione è il risultato di un trattamento combinato: da un lato l'intervento di una psichiatria dal volto umano e comprensiva, dall'altro il polo terapeutico dell'approccio rogersiano puro nel modo di essere.

*"Proprio raccontando la mia storia - dice Saturnia - con la sensazione di essere in un travaglio fino alla metafora della nascita, ho superato i grovigli attraverso una serie di insight, ho ordinato, accettato, compreso, perdonato. Il dialogo continuo con i sogni costantemente mi ha aiutato e mi aiuta".* Alla fine del percorso appare una profonda serenità raggiunta da Saturnia.

Maria Mirella D'Ippolito, psicologa e psicoterapeuta, lavora da diversi anni come libera professionista. Consulente tecnico del Tribunale Civile e Minorile di Roma è formatrice autorizzata in Promozione della Salute mediante l'Approccio Centrato sulla Persona. La sua attenzione si è in particolare concentrata sulla guarigione della psicosi schizofrenica attraverso l'approccio rogersiano.

**Barbara Songia**

Maria Mirella D'Ippolito

**Vincere Barbablù**

Edizioni La Meridiana

Pagine: 141 - Prezzo: 18,00 euro