



Mérelle.net
L'aventure intérieure

VAINCRE BARBE-BLEUE, de MARIA MIRELLA D'IPPOLITO

Posté par Mérelle le 12/11/2004 à 20h22.

VAINCRE LA SCHIZOPHÉNIE EST POSSIBLE

Une histoire de schizophrénie «positive», une histoire cathartique de guérison.

Au bout de longs parcours, de profonds abîmes, que l'auteur nous raconte avec une profonde empathie avec la personne qui souffre, la guérison est le résultat final d'un traitement intégré : d'un côté l'intervention d'une psychiatrie humaine, compréhensive et acceptante, de l'autre le pôle thérapeutique concomitant représenté par l'approche Rogérienne pure dans sa façon d'être.

Toute la vie de Saturnia semble caractérisée par la recherche de ses traumas initiaux, des sentiments ensevelis, pour pouvoir les revivre, et puis guérir.

Saturnia, aurait pu tout avoir, dans cette famille «bien», nombreuse et unie:

Toutefois, dans le fond de la famille couvait un secret, racine d'autres secrets. Le non-dit conditionnait les rapports entre mari et femme, entre eux et les beaux-parents, entre parents et enfants, et entre les enfants eux-mêmes.

Le secret, le double message vont se révéler une cause très déstabilisante, en intervenant à un âge très précoce et en provoquant castration des sentiments et angoisse de mort.

L'école chez les Sœurs, les vacances à la mer, et d'autres choses encore ne réussissent pas à endiguer l'insatisfaction et les sentiments de culpabilité les plus invraisemblables.

Ensuite, dans sa jeunesse, participation à des groupes subversifs, liaisons et violences; le voyage en Chine, sur invitation du Parti Communiste frère, et le chantage d'un système fermé et malade.

Vie en clandestinité, appropriation prolétaire (vols dans les Grands Magasins), et sentiments de culpabilité envers les opprimés, elle-même opprimée par une organisation qui, au nom du communisme, l'exploitait et l'écrasait jusqu'à l'esclavage: affectif, sexuel, de sa vie et de ses biens. Obligée, par des chefs qui exerçaient des activités professionnelles au grand jour, à changer d'habitation pour distribuer des tracts devant les grandes usines.

Tentatives de suicide, cliniques, médicaments jusqu'au total épuisement. Rien de tout cela ne lui avait permis de contrer Barbe-Bleue: la psychose schizophrénique.

Pour Saturnia les réponses théoriques n'importaient plus, elle avait plutôt besoin de trouver une lumière pour elle-même, des points de repères, des clartés, des lieux de réalisation, des pas de vie à faire au fur et à mesure de son existence.

Enfin le tournant: son courage et son obstination, la confiance et l'humanité d'Anna, psychologue Rogérienne, et la découverte d'une psychiatrie au visage humain lui ont permis d'affronter la mort, le deuil, et de sentir, peu à peu, remonter sa vie, en rentrant en contact avec la réalité, avec le monde des affections concrètes, et de pouvoir se réconcilier avec elle-même et avec les choses de la vie, grandes ou petites.

La maîtrise de Psychologie, enfin, et la profession aimée, puisque née dans la douleur, lui ont permis de donner un sens profond à la souffrance vécue, et de la mettre au service de la vie.

MARIA MIRELLA D'IPPOLITO, psychologue et psychothérapeute, exerce depuis plusieurs années sa profession libérale. Conseiller Technique du Tribunal Civil et des Mineurs de Rome, elle est éducatrice autorisée à la Promotion de la Santé par l'Approche Centrée sur la Personne. Elle a

publié des essais sur différents thèmes de la psychologie. Son attention a été tout spécialement concentrée sur le sujet de la guérison de la psychose schizophrénique par l'approche Rogérienne. Ce livre, qui est son premier roman, présente son expérience professionnelle à ce sujet, par la narration de l'histoire de Saturnia, complétée par l'essai en Appendice.

Vaincre Barbe-Bleue représente un message de salut pour tous, puisque vaincre la schizophrénie nous permet d'espérer la guérison de n'importe quel trouble.

Pour tout renseignement ou question vous pouvez contacter:

bureau de presse:

mariastellalla@tiscali.it

ou consulter le site de l'auteur :

www.mmdippolito.com

Buy : info@lameridiana.it



Ajouter un commentaire

