

Sono psicoterapeuta di formazione junghiana e rogersiana, ossia i miei grandi maestri sono stati Jung e Rogers.

Rogers è stato definito un rivoluzionario silenzioso ed io ho formato il Movimento della Rivoluzione Silenziosa in Italia che ha organizzato il XVI Forum Internazionale dell'Approccio Centrato sulla persona rogersiano "Costruire Ponti" [PCA2021], Forum nati nel 1982 e per la prima volta in Italia, tenutosi dall'8 al 13 novembre scorso al Borgo di Tragliata vicino Roma con 102 partecipanti di 29 paesi diversi da tutto il mondo.

Ricollegandomi alla mia intervista a Radio Roma Capitale andata in onda l'8 giugno 2019 dove parlo di psicosi e del mio libro Vincere Barbablù in relazione alla storia di psicosi di Saturnia, vorrei dire oggi che, sentendomi finalmente accolta dalle persone di tutto il mondo nel Forum di cui ho detto, ho letto in un gruppo di incontro con tutti i partecipanti quanto segue.

[...]

*Saturnia sono io.*

*Non ho avuto figli per paura di fare con un figlio maschio gli stessi errori che ha fatto mia madre, portatrice di un segreto che abbiamo scoperto solo alla sua morte, con mio fratello. Ho avuto una IVG (Interruzione Volontaria di Gravidanza).*

*Ho un tentato suicidio alle spalle, a 26 anni, con tre giorni di coma.*

*Ho avuto 5 pesanti ricoveri per deliri, allucinazioni e molto altro.*

*Hanno tentato di curarmi con l'agopuntura e l'omeopatia.*

*Mi hanno imbottito di psicofarmaci all'inverosimile.*

*Ho avuto un ciclo di elettroshock.*

*Ho sperimentato lunghe e dure depressioni di uscita dalle crisi psicotiche.*

*Ne sono uscita grazie a uno psichiatra dal volto umano e soprattutto alla psicoterapia rogersiana di Anna Nazzarena Nardini.*

*Ho pubblicato in anonimo perché ho provato ad uscire allo scoperto con il mio libro Vincere Barbablù che è la storia di Saturnia, ossia la mia autobiografia fino al 2000, ma per questo ho cercato la prefazione di uno psichiatra importante. Vari di essi ancora stanno scappando.*

*Solo più tardi il grande professor Callieri, che pure aveva scritto "Quando vince l'Ombra", mi ha accettato. Ma anche egli era messo da parte dagli organicisti e dai boss della psichiatria perché troppo umanista.*

*Sono stata accettata al corso rogersiano (di un altro filone) per diventare psicoterapeuta con la raccomandazione, però, di non dire che ero psicotica.*

*Ciò ha fatto di me una eccezione, psicoterapeuta psicotica (l'ultima crisi la ho avuta nel 1992) e ora in mantenimento, perché da tutte le altre scuole le persone con psicosi vengono cacciate.*

*Ma io non mi sento una eccezione.*

*Quanti potrebbero aiutare, come aiuto io, proprio grazie a quello che ho vissuto, se accolti!*

*Ho pubblicato in anonimo per i professionisti, quindi.*

*Le persone "normali" invece apprezzano molto: i miei fratelli e parenti, mio marito, gli amici, i colleghi, i collaboratori e le persone che seguo in terapia quando serve loro rivelarlo: quando mi dicono "non ne uscirò mai" dò il mio libro e dico "questa è la mia autobiografia". Solo il sottotitolo "Se si può uscire dalla 'schizofrenia' forse si può uscire da qualsiasi disturbo" parla da sé.*

*Braccata, giudicata, etichettata perché mi isolavo nelle crisi, come scrivo, proprio perché le persone con psicosi amano troppo, per questo vissuto mi sento così vicino ai neri braccati, giudicati, etichettati.*

*I manicomi in Italia sono stati chiusi nel 1978 anno della mia prima crisi. E tutt'ora da nessuno psichiatra in Italia è proposta una psicoterapia contemporanea alla farmacologia. Semmai un "recupero sociale" ...*

*E, proprio per questa mia storia ho aiutato e sto aiutando molte persone con psicosi e, ovviamente, non solo.*

*Grazie di avermi ascoltato.*

*Borgo di Tragliata – Fiumicino (Roma), 11 novembre 2022*

Rimando a tutto il mio sito

Radio Roma Capitale – On Air Show 20-01-2023