

Cari tutti,

sono tre giorni che ho ripreso a lavorare.

Le rotaie del lavoro di psicoterapeuta di cui sono innamorata e quello che ruota intorno ad esse mi hanno permesso finalmente di sentire e percepire tutta la forza, la ricchezza, il calore, il valore, e ancora e ancora, che mi è arrivato dal Forum PCA2021 qui in Italia.

Solo questa ripresa del lavoro poteva permettermelo: il contrasto.

Ognuno dei partecipanti (e non credo che siano tutti iscritti a questa chat) è stato fondamentale per me e tutti insieme lo sono stati in modo più che esponenziale. Non ho partecipato alle danze della notte perché odio la musica di discoteca mentre amo la musica popolare. Ma mi riempie di gioia vedere nei video alcuni dei partecipanti ballare e saltare felici. Grazie a tutti.

Ancora. Essere stata per la prima volta in una realtà PLURALE (e non più uno a uno) profondamente accettante e accogliente mi ha dato la possibilità di uscire allo scoperto come persona che ha sofferto gravemente di psicosi (nella mia esperienza di origine fortemente prevalente ambientale) e oggi di difendere gli aspetti e le caratteristiche positivi che da essa derivano. Io sono Saturnia dell'articolo da me pubblicato [...] ["Psicosi schizofrenica a sintomi positivi e / o psicosi unica"], "Positive-symptom Schizophrenic Psychosis and / or Unitary Psychosis" [...] e del libro italiano Vincere Barbablù – Se si può uscire dalla 'schizofrenia' forse si può uscire da qualsiasi disturbo.

Questo grande evento per me mi permette di continuare a combattere, MA A VISO APERTO, per il riconoscimento a tutto tondo della validità delle persone con psicosi, quasi sempre isolate ed escluse, così come i neri e l'Africa a cui mi sento quindi molto molto vicina da sempre.

Dirò di più. Prima di questo evento, quando sentivo parlare di relazione, mi veniva forte la spinta a difendere il desiderio impossibile di non comunicare tipico delle persone con psicosi e che è stato anche mio. Ora mi sembra che questa spinta piano piano si sta stemperando.

Grazie ancora a tutti.

Mirella dall'Italia

Queridos todos,

Hace tres días que volví al trabajo.

Los rieles del trabajo de psicoterapeuta del que estoy enamorada y lo que gira en torno a ellos finalmente me han permitido sentir y percibir toda la fuerza, riqueza, calidez, valor y otro y otro que me ha llegado del Foro PCA2021 aquí en Italia. Sólo esta reanudación del trabajo lo podía permitir: el contraste.

Cada uno de los participantes (y no creo que estén todos suscritos a este chat) ha sido fundamental para mí y todos juntos han sido más que exponenciales. No participé en los bailes de la noche porque odio la música disco pero amo la música popular. Pero me llena de alegría ver a algunos de los participantes bailando y saltando felices en los videos.

Gracias a todos.

Aún. Haber estado por primera vez en una realidad PLURAL (y ya no uno a uno) aceptando y acogiendo profundamente me ha dado la posibilidad de salir como una persona que ha sufrido una psicosis severa (en mi experiencia de origen ambiental fuertemente prevalente) y hoy defender los aspectos positivos y las características que de ella se derivan. Io sono Saturnia del artículo que publiqué [...] ["Psicosi schizofrenica a sintomi positivi e / o psicosi unica"], "Positive-symptom Schizophrenic Psychosis and / or Unitary Psychosis" [...] y del libro italiano Vincere Barbablù: "Si puedes salir de la 'esquizofrenia', tal vez puedas salir de cualquier trastorno".

Para mí, este gran evento me permite seguir luchando, PERO A CARA ABIERTA, por el reconocimiento integral de la vigencia de las personas con psicosis, casi siempre aisladas

y excluidas, así como de los negros y de África, por lo que me siento muy siempre muy cerca.

Diré más. Antes de este evento, cuando escuché sobre las relaciones, me instó fuertemente a defender el deseo imposible de no comunicar propio de las personas con psicosis y que también era el mío. Ahora me parece que este impulso se está relajando lentamente.

Gracias de nuevo a todos.

Mirella de Italia

Dear all,

I've been back to work for three days.

The rails of the psychotherapist work I am in love with and what revolves around them have finally allowed me to feel and perceive all the strength, richness, warmth, value, and again and again, that has come to me from the PCA2021 Forum here in Italy. Only this resumption of work could afford it: the contrast.

Each of the participants (and I don't think they are all subscribed to this chat) has been fundamental to me and all together they have been more than exponential. I didn't participate in the dances of the night because I hate disco music but I love popular music. But it fills me with joy to see some of the participants dancing and jumping happily in the videos. Thank you all.

Yet. Having been for the first time in a PLURAL (and no longer one to one) deeply accepting and welcoming reality has given me the possibility to come out as a person who has suffered severely from psychosis (in my experience of strongly prevalent environmental origin) and today to defend the positive aspects and characteristics that derive from it. I am Saturnia of the article I published [...] ["Psicosi schizofrenica a sintomi positivi e / o psicosi unica"], "Positive-symptom Schizophrenic Psychosis and / or Unitary Psychosis" [...] and of the Italian book Vincere Barbablù – "If you can get out of 'schizophrenia' maybe you can get out of any disorder".

For me, this great event allows me to continue fighting, BUT WITH AN OPEN FACE, for the all-round recognition of the validity of people with psychosis, almost always isolated and excluded, as well as blacks and Africa to whom I therefore feel very always very close. I will say more. Before this event, when I heard about relationships, I was strongly urged to defend the impossible desire not to communicate typical of people with psychosis and which was mine too. Now it seems to me that this drive is slowly easing.

Thanks again everyone.

Mirella from Italy